

Goed voor je gezondheid!

Columbus

Bon pour la santé!



Voedingswaarde per 100 g

Energie	557 kJ / 133 kcal
Vetten (waarvan)	8,8 g
- Verzadigde vetzuren	2,55 g
- Mono-onverzadigde vetzuren	3,59 g
- Poly-onverzadigde vetzuren (waarvan)	2,64 g
- Omega 6	1,32 g
- Omega 3	1,32 g
- ALA	1,12 g
- EPA + DPA + DHA	0,20 g
Eiwitten	12,5 g
Koolhydraten (waarvan)	1,0 g
- Suikers	0,3 g
Zout	0,37 g
Vitamine A	179 µg
Vitamine D	1,4 µg
Vitamine E	10 mg
Vitamine K	0,94 µg
Vitamine B1	0,08 mg
Vitamine B2	0,46 mg
Vitamine B3	0,06 mg
Vitamine B6	0,1 mg
Vitamine B12	2,6 µg
Natrium	0,15 g
Foliumzuur	100 µg
Selenium	32 µg
Kalium	138 mg
Calcium	45,3 mg
Fosfor	170 mg
Magnesium	12,1 mg
Ijzer	2,9 mg
Zink	2,3 mg
Koper	49 µg
Jodium	135 µg

- ✓ 100% plantaardige kippenvoeding
- ✓ Ideale 1:1 verhouding tussen omega-3 en omega-6 vetzuren
- ✓ Vitamine E en selenium (=anti-oxidanten) behouden de omega-3 vetzuren tijdens het koken en bakken*
- ✓ Klinische, onafhankelijke studies bewijzen de vele unieke gezondheidsvoordelen van Columbus (cholesterol, bloeddruk, diabetes,..)*

* Meer informatie en klinische studies op <http://columbus-nutrition.com/>



Volg ons

