

Goed voor je gezondheid!

Columbus

Bon pour la santé!



Valeur nutritive par 100 g

Énergie	557 kJ / 133 kcal
Lipides (dont)	8,8 g
- Acides gras saturés	2,55 g
- Acides gras mono-insaturés	3,59 g
- Acides gras poly-insaturés (dont)	2,64 g
- Oméga 6	1,32 g
- Oméga 3	1,32 g
- ALA	1,12 g
- EPA + DPA + DHA	0,20 g
Protéines	12,5 g
Glucides (dont)	1,0 g
- Sucres	0,3 g
Sel	0,37 g
Vitamine A	179 µg
Vitamine D	1,4 µg
Vitamine E	10 mg
Vitamine K	0,94 µg
Vitamine B1	0,08 mg
Vitamine B2	0,46 mg
Vitamine B3	0,06 mg
Vitamine B6	0,1 mg
Vitamine B12	2,6 µg
Sodium	0,15 g
Acide folique	100 µg
Sélénium	32 µg
Potassium	138 mg
Calcium	45,3 mg
Phosphore	170 mg
Magnésium	12,1 mg
Fer	2,9 mg
Zinc	2,3 mg
Cuivre	49 µg
Iode	135 µg

- ✓ Nourriture au poulet 100% végétale
- ✓ Rapport idéal 1:1 entre les acides gras oméga-3 et oméga-6
- ✓ Vitamine E et sélénium (= antioxydants) préservent les oméga-3 lors de la cuisson*
- ✓ Des études cliniques, indépendantes ont prouvé les nombreux avantages uniques de Columbus sur la santé (cholestérol, tension artérielle, diabète,...)*

* Plus d'informations et d'études cliniques sur <http://columbus-nutrition.com/>



Suivez-nous

